



FOYER RURAL HELENE BOUQUET – SAUVIAN

Fiche d'adhésion saison 2026 / 2027

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Téléphone :

Adresse Code postal :

Ville : Mail :@.....

Nom de la personne à prévenir en cas d'accident :

Téléphone de la personne à prévenir :

Je soussigné (e)

M'engage à prendre connaissance du règlement intérieur disponible sur le site Internet de l'association et à le respecter.

- ☐ Certifie posséder une assurance responsabilité civile couvrant la pratique des activités sportives
- ☐ Certifie avoir procédé à une visite médicale concernant les activités physiques et ne présenter aucune contre-indication à la pratique de la ou des activités choisies
- ☐ Autorise / ☐ n'autorise pas la publication de photos ou vidéos sur le site du FRHB

Participation adhésion : 25€

Adhésion : 25€ - Cotisation activité(s) payante (s) :€ Don :€

Montant total du règlement adhésion + cotisation (s) + Don =€

Règlement par : ☐ Virement du/...../..... ☐ Chèque no

☐ Espèces€

Date :/...../.....

Signature :

*Compte bancaire du Foyer Rural Hélène Bouquet - Sauvian
ouvert auprès du CIC agence de Sérignan*

IBAN : FR76 1005 7192 6500 0203 2060 209 - BIC : CMCIFRPP

Site internet : foyerruralsauvian34.com Mail : secretariat.frbh@gmail.com

Contacts : 07 81 00 64 27 – 06 35 43 14 36 (laissez un message)

Facebook : « Foyer Rural Hélène Bouquet » Sauvian

Cocher l'activité(s) choisie(s)	Activités		Responsable(s)	Jour	Cotisation annuelle
	Promenade 6/7 km pas de dénivelé		Gérard / Claude	mardi	gratuit
	Marche active 8/10 km peu de dénivelé		Mickael	jeudi	gratuit
	Randonnée à la journée 12 / 15 km		Hubert / Michel	mardi / dimanche	gratuit
	Vélo VTT 40/50 km		Francis / Paulo	mercredi AM	gratuit
	Vélo VTC 30/35 km		Luc / Paulo	mercredi PM	gratuit
	Marche nordique		Michel		gratuit
	Informatique débutant (PC portable, tablette, téléphone)		Christiane	vendredi PM	gratuit
	Art floral		Josie / Marie José	jeudi	28€ / cours
	Gym danse		Anne Elisabeth	jeudi	80 €
	Sorties culturelles		Daniel / Jean Marc	-	coût réel
	Accès piscine		-	-	tarif réduit
	Yoga sur chaise		Céline	mercredi vendredi	190 €
	Hatha Yoga		Céline	mercredi vendredi	190 €
	Peinture - dessin	Adultes	Julie	lundi PM	320 €
		Enfants		lundi PM	280 €
	Macramé		Caroline	mercredi	280 €
	Dégustation ou cuisine à la bière		Patrick	mercredi	15€ / cours

Pour le yoga : tarif 1h : 190€ - 2h : 230€ - Cours à l'unité : 8€

Pour le macramé : tarif au trimestre 100 €

Possibilité de régler le yoga, le macramé, la peinture-dessin en 3 fois par chèques bancaires :

Chèque no Date/...../.....

Chèque no Date/...../.....

Chèque no Date/...../.....