

**SEJOUR**



**DU FOYER RURAL HELENE BOUQUET**

**DE SAUVIAN**

**A LA MONTAGNE NOIRE**

**DU 07 AU 10 MAI 2026**

**33 PARTICIPANTS**



**MOULIN DES SITELLES  
9 PLACE DES TISSERANDS  
81100 BURLATS**

# MONTAGNE NOIRE

07/05  
Passerelle de MAZAMET  
BURLATS,  
Cascade Paradis

08/05  
Les curiosités du Sidobre  
Lac de Merle  
LACROUZETTE



09/05  
Saut de la Truite  
Chaos de la Rouquette  
Grotte Saint-Dominique

10/05  
Pic de Montalet,  
Maison de Payrac  
Lac du Laouzas  
Sauvian

## PROGRAMME

Date	Activité	Observations	Référence
<b>07/05</b>	Départ <b>SAUVIAN</b> 8h15.	Rassemblement 8h00 au stade.	
	Matin : Visite « <b>Passerelle de MAZAMET</b> ».	Direction Castres D 612 ; 90 km ; 1h30.	
	Pique-nique « <b>Lac MONTAGNES</b> ».		
	Après-midi : Balade « <b>BURLAT et Cascade du Paradis</b> ».	1,8 km aller-retour.	
<b>08/05</b>	Matin : Rando « <b>Les Curiosités du SIDOBRE</b> ».	GPE I : 16 km ; dénivelé : 340 m.	GPE I : Visiorando : 88466421
	Pique-nique au « <b>Lac de Merle</b> » inclus dans l'itinéraire des randonnées	GPE II : 10km ; dénivelé : 140 m. GPE III : Balade au Sidobre puis au lac de Merle.	GPII : Visiorando : 92135814
	Après rando, visite « <b>Lacrouzette et « Peyro-Clabado</b> »	Aucune difficulté.	
<b>09/05</b>	Matin : Rando « <b>Saut de la Truite</b> » .	GPE I : 8 km ; dénivelé : 400 m.	Visiorando : 88463355
	Pique-nique au gîte.	GPE II et III balade au saut de la truite	
	Après midi « <b>Balade surprise</b> »	GPE I , II et III ; Aucune difficulté.	
	« <b>Chaos de la Rouquette ; Grotte St Dominique</b> ».		Visiorando : 88456374
<b>10/05</b>	Matin : Visite « <b>Pic de MONTALET et Maison de PEYRAC</b> » ( <i>secteur Lac du Laouzas</i> ). Repas sur place. Balade au « <b>Lac du Laouzas</b> » ( <i>en fonction des délais</i> ).		
	Retour <b>SAUVIAN</b> - Repas en commun.	Modalités à préciser.	